



CLUB ALPINO ITALIANO
SAMPIERDARENA



Direttore del corso:

Franco Magnozzi

Vice Direttore:

Stefano Aluffo

Segreteria:

Cristina Lanata

e

**Organico della Scuola Sezionale di
Escursionismo «Pino Lorusso»**

I direttori di escursione, gli accompagnatori e gli istruttori adottano tutte le misure precauzionali atte a prevenire incidenti ma si ricorda che le attività in montagna presentano pericoli e rischi che non possono essere completamente eliminati.

I partecipanti si impegnano a seguire diligentemente tutte le disposizioni che verranno loro impartite dai direttori di escursione/accompagnatori/istruttori e dichiarano di possedere capacità, preparazione, attrezzatura ed equipaggiamento adatti all'uscita proposta.

Con la loro adesione i partecipanti sono consapevoli che nell'attività è presente un rischio residuo non completamente eliminabile.

Vedi Regolamento della Scuola Sezionale di Escursionismo.

**CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE di SAMPIERDARENA**

VIA B.AGNESE, 1 cancello

TEL/FAX 010 466709

La sede è aperta

Martedì dalle 16:30 alle 18:00

Giovedì dalle 16:30 alle 18:00

E-mail: sampierdarena@cai.it

Sito internet WWW.CAISAMPIERDARENA.IT

**Per informazioni ed iscrizioni
scrivere a
ssecaispd@gmail.com**

Il corso è organizzato da:

Scuola Sezionale di Escursionismo

“Pino Lorusso” della

Sezione CAI di Sampierdarena con

autorizzazione della Commissione
Escursionismo L.P.V.

Pagamento della quota di iscrizione al corso:

- in contante entro la serata iniziale del corso

- oppure versamento sul CC BPER

IT96P0538701405000047078574

Intestato a: Sezione Club Alpino Italiano
Sampierdarena

Specificando la Causale: Corso E2 2026

Cognome e Nome

In caso di pagamento mediante bonifico occorrerà inviare via mail copia della ricevuta assieme agli altri documenti richiesti per l'iscrizione.

In caso di non ammissione al corso dopo l'uscita conoscitiva, la direzione valuterà la restituzione parziale della quota di iscrizione.



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE di SAMPIERDARENA
la Scuola di Escursionismo “Pino Lorusso” organizza il
CORSO di ESCURSIONISMO AVANZATO 2026





“MONTAGNE DA VIVERE MONTAGNE DA CONOSCERE Per frequentarle con rispetto e consapevolezza”:

un titolo che vuole essere il motivo conduttore delle attività proposte dalla Scuola Sezionale di Escursionismo “Pino Lorusso” della Sezione di Sampierdarena del Club Alpino Italiano.

Hai già fatto un Corso di escursionismo base E1? Vai in montagna da anni, già ne apprezzi la bellezza e vorresti renderti un po’ più autonomo e consapevole nell’organizzare un’escursione anche su terreno un po’ più impegnativo (EE)?

Il **Corso avanzato di escursionismo (E2)** si propone di aiutare a soddisfare questi propositi. Si svolge da febbraio a giugno e tratta le nozioni per compiere escursioni EE con equipaggiamento e preparazione adeguati.

Poiché si tratta di un corso avanzato, l’ammissione è subordinata ad un colloquio e ad una uscita conoscitiva.

L’attestato di partecipazione recente ad un corso E1 verrà considerato.



ISCRIZIONI

Per iscriversi è necessario avere compiuto 18 anni ed essere soci del CAI. Per chi non fosse socio è possibile iscriversi presso la sez. di Sampierdarena per l’anno 2026. Per informazioni le iscrizioni scrivere a:

SSECAISPD@GMAIL.COM.

La quota di partecipazione al corso è di 90 € per spese organizzative e uso dei materiali collettivi della scuola. La quota non comprende: materiali ed attrezzature personali, spese di viaggio, vitto e alloggio, tesseramento al CAI. Alle destinazioni delle uscite pratiche gli allievi si recheranno con auto proprie.

AL FINE DELL’ISCRIZIONE E’ NECESSARIO:

- essere soci CAI, inviare fotocopia della tessera o tessera scaricata dal sito MyCAI
- modulo di iscrizione al corso compilato e regolamento, entrambi sottoscritti;
- una fototessera (anche in formato digitale);
- pagamento: entro la prima lezione del corso;
- certificato medico in corso di validità, va bene anche una fotocopia.

REGOLAMENTO

Con l’iscrizione l’allievo si impegna ad osservare le disposizioni impartite dagli Accompagnatori e a rispettare il regolamento della Scuola sottoscritto al momento dell’iscrizione”

L’attestato di partecipazione al corso potrà essere consegnato solo se presenti ad almeno 8 ore di lezioni teoriche e 4 giornate di uscite pratiche.

La lezione introduttiva e l’uscita conoscitiva non rientrano nel computo delle attività per l’attestato. Le uscite eventualmente annullate per maltempo potranno essere recuperate alle date indicate.

In caso di necessità di acquisto di materiali si consiglia di attendere lo svolgimento della lezione su tale argomento.

LEZIONI TEORICHE

Me 18/2/2025 dalle 18:30 alle 19:30 circa

Presentazione del corso: finalità, impegno richiesto, regole di frequenza; gli istruttori; gli allievi. La sezione CAI

Me 25/2/2026 Lezione introduttiva:

Cultura CAI; Cartografia; Meteorologia.

Me 4/3/2026 Problematiche della montagna; l’escursionismo avanzato CAI; equipaggiamento e materiali; movimento e preparazione fisica. Lettura del paesaggio.

Me 11/3/26 Frequentazione e tutela ambiente montano.

Me 18/3/26 Orientamento avanzato

Me 25/3/26 Meteorologia avanzata; Gestione delle emergenze

Me 8/4/226 L’escursione impegnativa

USCITE PRATICHE

Sa 28/2/26 Uscita conoscitiva Manico del Lume

Sa 14/3/26 Zona Voltaggio, M.Tobbio

Equipaggiamento e materiali; movimento e preparazione fisica; lettura del paesaggio Zona Monti Penna e Aiona

Orientamento e osservazioni meteo Zona Oropa

Gestione del percorso e del gruppo; Gestione di una situazione di emergenza.

6-7/6/2026 Alta Val Maira

o 27-28/6

Le uscite pratiche si svolgeranno con mezzi propri.

In caso di condizioni meteo sfavorevoli le uscite potrebbero essere posticipare al giorno dopo domenica o alle seguenti date: 21 o 22/3; Do 26/4; Sa 23 o Do 24/5

Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la Sede, Sociale del CAI di Sampierdarena dalle 20:30 alle 22:30 circa. La prima dalle 18:30 per circa 1 ora