

GAMS autunno 2023

settembre

ARRAMPICATA | ALPINISMO SU ROCCIA

Data	sabato 02 – domenica 03/09/2023
Destinazione	PUNTA CRISTALLIERA e MONTE OSTIERA, Alpi Cozie, Val Chisone (TO)
Coord. logistico	Paolo Sessi, Luca Dallari
Descrizione	sabato 2, arrampicata: Punta Cristalliera, via Superbianciotto, via di più tiri, max 6a domenica 3, alpinismo classico: Punta Nord Monte Ostiera, cresta Dumontel, AD-

ALPINISMO | ROCCIA

Data	sabato 16 – domenica 17/09/2023
Destinazione	CRESTA SIGISMONDI, cima Sud Monte Argentera, Alpi Marittime, Valle Gesso (CN)
Coord. logistico	Marco Sala, Danilo Vaccaro
Descrizione	arrampicata su cresta, AD
Note	itinerario molto lungo e quindi impegnativo, in alternativa si può salire alla cima per la via normale

ottobre

ARRAMPICATA

Data	sabato 07/10/2023
Destinazione	PARETE DELLE STELLE, Alpi Graie, Scalero - Quincinetto (TO)
Coord. Logistico	Ivano Righi, Silvia Parodi
Descrizione	arrampicata su vie di più tiri, richiesto il 5a
Note	cordate preformate

VIA FERRATA

Data	21/10/2023
Destinazione	FERRATA DELLE GORGE, Val Susa, Giaglione (TO)
Coord. Logistico	Alessandra Bruzzi, Massimo Giacobbe
Note	uscita adatta a tutti

novembre

AGGIORNAMENTO TECNICO SU ROCCIA

Data	domenica 12/11/2023
Destinazione	Cravasco (GE)
Coord. logistico	Guido Costigliolo, Luca Dallari
Descrizione	ripasso di manovre tecniche per arrampicata su via lunga
Note	uscita adatta a tutti

ARRAMPICATA

Data	sabato 25/11/2023
Destinazione	CERCANDO SUL MARE, Capo Noli (SV)
Coord. logistico	Massimo Giacobbe, Simone Agnoletto
Descrizione	arrampicata su via di più tiri, grado max 4
Note	uscita adatta a tutti

dicembre

ARRAMPICATA INDOOR

Data	sabato 02/12/2023
Destinazione	PALAGUERC, Valenza (AL)
Coord. logistico	Roberto Manfredi, Luca Dallari
Descrizione	arrampicata indoor su artificiale, sia corda che boulder
Note	tradizionale uscita in collaborazione col CAI Valenza, adatta a tutti

USCITA PANETTONE

Data	domenica 24/12/2023
Destinazione	Curlo (Arenzano), Passo della Gava, RIFUGIO CÀ DELLA GAVA
Descrizione	escursione di ½ giornata e auguri di natale